

Biuro Handlowe: Pl. Jana Pawła II 3, 95-100 Zgierz,
tel.: +48 42 716 28 87, fax: +48 42 716 28 37
Infolinia: 0 801 011 707 w godzinach 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku
email: biuro@novamed.pl internet: www.novamed.pl

Waga ADE
Leonie BA 704

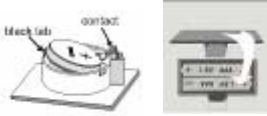
Waga do analizy masy ciała Leonie BA 704



Biuro Handlowe: Pl. Jana Pawła II 3, 95-100 Zgierz,
tel.: +48 42 716 28 87, fax: +48 42 716 28 37
Infolinia: 0 801 011 707 w godzinach 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku
email: biuro@novamed.pl internet: www.novamed.pl

Waga ADE
Leonie BA 704

Obsługa: włóż odpowiednie baterie; jeśli trzeba, zdejmij folię zabezpieczającą.



Bezpieczeństwo:



Należy uważać, aby ciężkie przedmioty nie upadły na szklaną powierzchnię wagi.



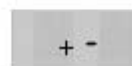
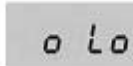
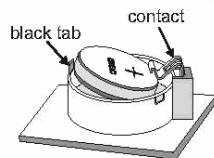
Należy stać na środku wagi; dzięki temu waga nie przechyli się.



Nie należy wchodzić na wagę mokrymi stopami, aby się nie poślizgnąć.

Informacje o błędach

W zależności od modelu wagi jedna z poniższych informacji zostanie wyświetlona w przypadku wyczerpania baterii lub przeładowania.



Czyszczenie i konserwacja



Wstęp

Dlaczego warto znać poziom tkanki tłuszczowej w organizmie?

Nadwaga (nadmierny poziom tkanki tłuszczowej) jest powszechnym problemem zdrowotnym, który bezpośrednio prowadzi do poważnych chorób, jak wysokie ciśnienie, cukrzyca, choroby serca i niektóre z nowotworów. Również objawy takie, jak bezsenność oraz zmęczenie w ciągu dnia związane są ze znaczną nadwagą. Pomiar tkanki tłuszczowej jest skutecznym sposobem na sprawdzenie swojego stanu zdrowia i sprawności.

Jak działa waga?

Waga do analizy zawartości tłuszczu używa wiarygodnej metody bioelektrycznej analizy impedancji (BIA). BIA oblicza poziom tkanki tłuszczowej, mierząc oporność za pomocą prądu elektrycznego, który przepływa przez płyny ustrojowe. Elektrody wejściowe emitują prąd z jednej strony a z drugiej strony elektrody odbierają ładunki elektryczne. Urządzenie z analizą BIA analizuje dane takie, jak wzrost, wiek i płeć. Waga oraz poziom tkanki tłuszczowej obliczane są automatycznie.

Dokładność pomiaru zależy od sposobu użytkowania. Zaleca się, aby pomiar wykonywany był zawsze w ten sam sposób, o tej samej porze dnia i w tych samych warunkach.

Ważne informacje:

1. Nie używaj wagi do pomiaru tkanki tłuszczowej, jeśli korzystasz z następujących produktów: rozrusznik serca, elektrokardiograf i inne wszczepione urządzenia medyczne.
2. Kobiety w ciąży nie powinny używać wagi do analizy pomiaru tkanki tłuszczowej.
3. Nadmierne picie, jedzenie, uprawianie sportu, choroby, przyjmowanie leków, menstruacja, itp. mogą wpłynąć na wyniki.

Programowanie

W celu analizy poziomu tkanki tłuszczowej, płynów oraz masy mięśniowej należy uprzednio wprowadzić dane osobiste. Dane jak waga, wiek, wzrost oraz płeć zostaną automatycznie pobrane do obliczenia poziomu tkanki tłuszczowej i płynów.

1. Naciśnij przycisk ON/OFF.
2. Naciśnij przycisk SET, aby rozpocząć programowanie. Wyświetlone zostaną numery 1-12. Wybierz numer, pod którym chcesz zapisać swoje dane za pomocą przycisków strzałki góra/dół. Potwierdź wybór, naciskając przycisk SET.
3. Na wyświetlaczu pojawi się kg/lb/st. Za pomocą przycisków strzałki góra/dół, ustaw wybraną jednostkę kg/lb/st. Potwierdź wybór, naciskając przycisk SET.
4. Na wyświetlaczu pojawi się Female (kobieta) lub Male (mężczyzna). Za pomocą przycisków strzałki góra/dół, wybierz płeć i potwierdź wybór, naciskając przycisk SET.
5. Następnie należy ustawić odpowiedni wzrost. Za pomocą przycisków strzałki góra/dół, ustaw wartość (80 – 220 cm) i potwierdź wybór, naciskając przycisk SET.
6. Następnie za pomocą przycisków strzałki góra/dół, ustaw swój wiek. Potwierdź wybór, naciskając przycisk SET.
7. Na wyświetlaczu pojawi się wybrany numer, pod którym zapisane są dane. Oczekaj aż numer przestanie migać i wyświetli się 0.0 kg. Można teraz używać wagi.

8. Aby ustawić dane pod innym numerem, powtórz czynności opisane w punktach 1 – 7.

Ważenie

1. Włącz wagę za pomocą przycisku ON/OFF, a następnie naciśnij ten sam przycisk On/OFF. Po kilku sekundach wyświetli się HI2 oraz 0.0 kg/lb/st. Waga jest gotowa do użycia.
2. Stań na środku wagi i nie ruszaj się. Po kilku sekundach zostanie wyświetlony pomiar.
3. Wybierz jednostkę kg/lb/st za pomocą przycisku SET.

Analiza

Uwaga: Aby użyć funkcji analizy, należy wejść na wagę bez butów i skarpetek. Wyświetlone wartości poziomu tkanki tłuszczowej, płynów oraz masy mięśniowej mogą wynieść więcej niż 100%. Dzieje się tak, ponieważ zarówno tkanka tłuszczowa jak i masa mięśniowa zawierają płyny.

- ✓ Naciśnij przycisk ON/OFF.
- ✓ Za pomocą przycisków strzałka góra/dół wybierz numer, pod którym zapisane są twoje dane i poczekaj aż numer przestanie migać i wyświetli się 0.0. Waga jest gotowa do użycia.
- ✓ Stań na środku wagi i nie ruszaj się. Po kilku sekundach wyświetli się pomiar wagi oraz analiza.

Poziom tkanki tłuszczowej przedstawiony jest jako ilość przechowywanego tłuszczu procentowo do masy ciała. Nie ma ogólnie przyjętej wartości, ponieważ różni się ona w zależności od płci (różnice w budowie) oraz wieku.

Dla przykładu, poziom tkanki tłuszczowej u kulturysty wynosi ok. 5% podczas zawodów. Poziom tkanki tłuszczowej u kobiet powinien wynosić między 10 a 13%, natomiast u mężczyzn między 2 a 5%.

Poziom tkanki tłuszczowej nie jest jednoznacznym wskaźnikiem zdrowia. Mimo że masa ciała i poziom tkanki tłuszczowej jest związany z wieloma chorobami takimi, jak cukrzyca, choroby krążenia, itd. naukowcy coraz częściej uznają brak ruchu i ubogą dietę jako główne przyczyny wymienionych chorób. Jednakże, istnieje wyraźny związek między brakiem ruchu a nadwagą.

Procentowy poziom tkanki tłuszczowej

Wiek	Kobiety				Mężczyźni			
	Niska	W normie	Nieznacznie wyższa	Nadwaga	Niska	W normie	Nieznacznie wyższa	Nadwaga
10-16	<18%	18-28%	29-35%	>35%	<10%	10-18%	19-23%	>23%
17-39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	<12%	12-20%	21-25%	>25%
40-55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	<13%	13-21%	22-26%	>26%
56-85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	<14%	14-22%	23-27%	>27%

Znaczna część ciała składa się z wody. Jest ona nierównomiernie rozłożona w ciele. Tkanka mięśniowa zawiera ok. 75% wody, krew zawiera ok. 83% wody, tłuszcz ok. 25%, a kości ok. 22%.

W przypadku chorób, które wpływają na zawartość wody, zmiany w poszczególnych częściach ciała mogą wskazywać przyczynę problemu. Zawartość wody w organizmie regulowana jest przez hormony.

Organizm męczyzny składa się w 60% z wody. U kobiet wynik ten wynosi ok. 55% w związku z wyższym poziomem tkanki tłuszczowej. Jest to całkowita zawartość wody. Dwie trzecie z tej zawartości znajduje się w komórkach i jest dlatego nazywana wodą wewnątrzkomórkową. Resztę stanowi woda zewnątrzkomórkowa.

Procentowa zawartość wody

Wiek	Kobiety			Mężczyźni		
	Niska	W normie	Wysoka	Niska	W normie	Wysoka
10-16	57	57-67	67	58	58-72	72
17-39	47	47-57	57	53	53-67	67
40-55	42	42-52	52	47	47-61	61
56-85	37	37-47	42	42	42-56	56

Nie ma ogólnych norm dla masy mięśniowej.

Informacje o błędach

„O_LD” Przeciążenie – przekroczone zostało maksymalne obciążenie wagi 180 kg. Natychmiast zdjąć z wagi ważone przedmioty.

Biuro Handlowe: Pl. Jana Pawła II 3, 95-100 Zgierz,
tel.: +48 42 716 28 87, fax: +48 42 716 28 37
Infolinia: 0 801 011 707 w godzinach 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku
email: biuro@novamed.pl internet: www.novamed.pl

Waga ADE
Leonie BA 704

- „LO” Słabe baterie – należy wymienić baterie.
„Err” Nieprawidłowe przeprowadzenie pomiaru – waga może stać na nierównej powierzchni lub osoba porusza się na wadze.

Dane techniczne

Nośność x podział:	180 kg x 100 g
Wskazanie:	zawartość tkanki tłuszczowej 0,1%
Wskazanie:	zawartość wody 0,1%
Wskazanie:	zawartość tkanki mięśniowej 0,1%
Miejsca pamięci danych osobowych:	12
Wiek:	10 – 99 lat
Wzrost:	75 - 215 cm
Wymiary:	300 x 40 x 300 mm
Baterie:	2 x CR 2032 (dołączone)

Deklaracja zgodności

Niniejszy produkt jest zgodny z Rozporządzeniem 2004/108 EC.

Uwaga: Silne oddziaływanie elektromagnetyczne może wpłynąć na wyświetlane wartości, np. gdy używamy urządzenia radiowego w bezpośrednim sąsiedztwie wagi. Po usunięciu źródła interferencji, można ponownie użyć produktu zgodnie z przeznaczeniem. Może zajść potrzeba ponownego włączenia urządzenia.

Niniejsze urządzenie posiada funkcję inteligentnego zerowania. Może to powodować, że wyświetlacz będzie stale wskazywał zero podczas powolnego wlewania dużej ilości składników

Utylizacja baterii

Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami. O ile to możliwe należy je oddać do recyklingu. Nie wyrzucaj baterii do domowych pojemników na śmieci.

Na bateriach zawierających substancje szkodliwe znajdują się następujące symbole:

- Pb baterie zawierają ołów
- Cd baterie zawierają kadm
- Hg baterie zawierają rtęć

Utylizacja sprzętu elektrycznego i elektronicznego



Wyroby oznaczone niniejszym symbolem nie mogą być usuwane razem z innymi odpadkami komunalnymi. Należy oddać je do punktów przetwarzania wyrobów elektrycznych i elektronicznych.



GWARANCJA

- Urządzenie objęte jest **2-letnią gwarancją od daty zakupu** w przypadku uszkodzeń materiału lub produkcji.
- W ramach gwarancji uszkodzone elementy zostaną za darmo wymienione na nowe lub naprawione.
- Gwarancja nie obejmuje dostarczanych wraz z urządzeniem akcesoriów oraz części podlegających naturalnemu zużyciu.
- Urządzenie może być naprawiane wyłącznie przez autoryzowany serwis.
- Urządzenie należy przesać do serwisu w celu naprawy w ciągu 8 dni od stwierdzenia usterki.
- Koszty transportu pokrywa użytkownik.
- Naprawy nie objęte warunkami gwarancji pokrywa użytkownik.
- Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem lub uszkodzeń powstałych nie z winy producenta (upadek, nieprawidłowy transport).
- Gwarancja nie przewiduje żadnej rekompensaty za szkody, pośrednie lub bezpośrednie, wyrządzone osobom bądź urządzeniom, gdy urządzenie nie działało.
- Gwarancja jest ważna od dnia zakupu potwierdzonego rachunkiem bądź fakturą, które należy dołączyć do karty gwarancyjnej.
- Brak poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej uprawomocnionej rachunkiem jest jednoznaczne z utratą gwarancji.

MODEL	
NUMER SERYJNY	
DATA SPRZEDAŻY	
PIECZĄTKA I PODPIS SPRZEDAJĄCEGO	



...for your health



Biuro Handlowe: Pl. Jana Pawła II 3, 95-100 Zgierz,

tel.: +48 42 716 28 87, **fax:** +48 42 716 28 37

Infolinia: 0 801 011 707 w godzinach 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku

email: biuro@novamed.pl **internet:** www.novamed.pl



ADE
germany
a different experience.

Serwis: Novamed Sp. z o.o. Pl. Jana Pawła II 3 95-100 Zgierz, [email: serwis@novamed.pl](mailto:serwis@novamed.pl)
KRS: 0000185258 Sąd Rejonowy dla Łodzi Śródmieścia w Łodzi, XX Wydział Krajowego Rejestru Sądowego
Wysokość kapitału zakładowego: 50 000,00 zł, NIP: 732-10-04-353.

