

Biuro Handlowe: Pl. Jana Pawła II 3, 95-100 Zgierz,
tel.: +48 42 716 28 87, fax: +48 42 716 28 37
Infolinia: 0 801 011 707 w godzinach 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku
email: biuro@novamed.pl internet: www.novamed.pl

**Waga ADE
Tania BA 719**

Waga analizująca Fitness Tanja BA 719



Dziękujemy za zakup wysokiej klasy wagi do analizy masy ciała. Przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję i zachować ją na wszelki wypadek.

1. Jak działa waga do analizy masy ciała?

Niniejsza waga pozwala uzyskać informacje dotyczące masy ciała, zawartości tkanki tłuszczowej, zawartości wody oraz masy mięśniowej w organizmie. Najpierw należy zapisać swoje dane takie, jak płeć, wzrost oraz wiek pod wybranym numerem pamięci. Po wpisaniu danych przeprowadzenie pomiaru jest równie proste, jak w przypadku zwykłej wagi łazienkowej. Należy wybrać numer, pod którym zapisało się swoje dane, stanąć na wadze, a po kilku sekundach wyświetli się pomiar wagi, zawartości tkanki tłuszczowej, wody oraz masy mięśniowej. Analiza przeprowadzona jest na podstawie oporności elektrycznej ciała. Prąd elektryczny o bezpiecznym niskim sygnale swobodnie przepływa przez płyny ustrojowe tkanki mięśniowej oraz mięśni, natomiast napotyka opór podczas przepływu przez tkankę tłuszczową. Waga do analizy masy ciała dokładnie mierzy opór i na podstawie Twoich danych wylicza zawartość tkanki tłuszczowej, wody i masy mięśniowej.

2. Warunki użycia.

Pomiar należy wykonać na bosą. W miarę możliwości zaleca się również przeprowadzanie pomiaru bez ubrania.

Naturalną rzeczą jest, że ciało ludzkie podlega zmianom (np. utrata wody po wykonywanych ćwiczeniach lub po wizycie w saunie, po posiłku, itd). Aby wyniki były jak najbardziej wiarygodne zaleca się przeprowadzanie pomiaru w zbliżonych warunkach, najlepiej o tej samej porze dnia. Rano, bezpośrednio po przebudzeniu, organizm jest odwodniony, a większość płynów zmagazynowana jest w środkowej części ciała. Oznacza to, że opór jest dość wysoki z powodu słabej przewodności. Podczas zwiększonego ruchu w ciągu dnia płyny zostają bardziej równomiernie rozprowadzone po kończynach, co zwiększa dokładność wyniku. Aby uzyskać wiarygodny wynik, należy przeprowadzać pomiar o tej samej porze dnia i w tych samych warunkach. Najłatwiej przestrzegać powyższych warunków, wykonując pomiar codziennie rano ok. 15 min po przebudzeniu.

Mimo niskiego napięcia sygnału elektrycznego, waga do analizy masy ciała nie powinna być używana przez osoby z rozrusznikiem serca lub innym elektronicznymi implantami! Analizator jest bezpieczny dla osób, które nie mają elektronicznych implantów, ale np. tytanowe elementy w kolanie. Należy jednak pamiętać, że metal bardzo dobrze przewodzi prąd elektryczny, waga może wskazywać zaniżone wartości tkanki tłuszczowej.

Z uwagi na cykl miesięczkowy oraz zmiany hormonalne zawartość wody w organizmie kobiety różni się w zależności od dnia. Wpływa to również na wyniki pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej. Jeśli zawartość wody jest wysoka, zawartość tkanki tłuszczowej jest niższa, natomiast jeśli zawartość wody jest niska, zwiększa się zawartość tkanki tłuszczowej.

Waga do analizy masy ciała jest bezpieczna dla kobiet w ciąży oraz dla płodu. Wyniki pomiaru u kobiet w ciąży mogą być mniej dokładne niż zazwyczaj ze względu na zmiany w zawartości wody w organizmie.

Producent wagi ADE Germany nie bierze odpowiedzialności za szkody spowodowane użyciem wagi przez osoby trzecie. Niniejsza waga jest przeznaczona wyłącznie do użytku prywatnego; nie należy używać jej do celów komercyjnych ani do celów medycznych w szpitalach ani innych ośrodkach medycznych.

3. Przed ważeniem



Osoby z elektronicznymi implantami (np. rozrusznikami serca, itd.) nie mogą korzystać z wagi!



Ustawić wagę na płaskiej, twardej powierzchni, aby uniknąć nieprawidłowego pomiaru. Należy zawsze stać na środku platformy, aby uniknąć przechylania się wagi na bok.



Ryzyko poślizgnięcia się! Nie stawać na wadze mokrymi stopami.



Należy uważać, aby ciężkie przedmioty nie upadły na szklaną powierzchnię wagi.



Czyścić wagę wyłącznie za pomocą wilgotnej ściereczki. Nie używać silnych środków czyszczących. Nie zanurzać wagi w wodzie.

Przygotowanie: Otwórz przegródkę na baterie znajdującą się na tylnej ściance urządzenia i włóż baterie zgodnie z polaryzacją.

Na bocznej ściance wagi znajduje się mały przycisk do ustawienia jednostki ważenia obowiązującej w danym kraju kg/lb/st.

4. Ważenie (bez analizy)

1. Włącz wagę, mocno dotykając platformy stopą. Na wyświetlaczu pojawi się „8888”, a następnie „0.0 kg”. Waga jest gotowa do użycia.
2. Wejdź na wagę i nie ruszaj się. Po krótkim sygnale wynik pomiaru pojawi się na wyświetlaczu.
3. Po zakończeniu pomiaru zejź z wagi. Waga wyłączy się automatycznie po krótkim sygnale.

5. Programowanie: dane osobowe

Przed pierwszym użyciem wagi należy wpisać pod wybranym numerem 1-10 dane osobowe takie, jak płeć, wzrost oraz wiek. Aby wpisać dane, użyj przycisków strzałka w lewo (przycisk minus), strzałka w prawo (przycisk plus), SET (przycisk save) i postępuj zgodnie z następującymi wskazówkami:

1. Włącz wagę za pomocą funkcji tap-on. Najpierw wyświetli się „8888” a po kilku sekundach „0,0 kg”. Za pomocą strzałek wybierz numer, pod którym zapisane zostaną twoje dane (01-10). Naciśnij przycisk SET , aby zapisać ustawienia.
2. Wyświetlają się dwa symbole: mężczyźni i kobiety . Użyj strzałek, aby wybrać odpowiednie ustawienia. Naciśnij przycisk SET , aby zapisać ustawienia.
3. Po wpisaniu płci wyświetli się wartość wzrostu (ustawiona domyślnie na 170 cm). Użyj przycisków strzałek, aby wpisać swój wzrost. Naciśnij przycisk SET , aby zapisać ustawienia.
4. Po wpisaniu wzrostu (np. 165cm) wyświetli się wiek (ustawiony domyślnie na 30 lat).
5. Użyj strzałek, aby wpisać swój wiek. Naciśnij przycisk SET , aby zapisać ustawienia.

Po wpisaniu wszystkich danych usłyszysz cichy dźwięk. Waga wyłącza się automatycznie po kilku sekundach. Aby wpisać dane innych osób, powtórz powyższe czynności.

6. Analiza masy ciała

1. Połóż stopę na środku wagi na kilka sekund; na wyświetlaczu pojawi się „8888” a po kilku sekundach „0,0 kg”. Naciśnij przycisk SET i za pomocą strzałek ustaw numer, pod którym zapisałeś swoje dane.
2. Na wyświetlaczu pojawią się twoje dane osobowe (wiek, wzrost, płeć) a następnie „0.0 kg”
3. Waga jest gotowa do wykonania pomiaru, gdy na wyświetlaczu pojawi się „0.0”.
4. Ostrożnie wejdź boso na wagę i nie ruszaj się dopóki pomiar nie zostanie zakończony.
5. Najpierw wyświetli się pomiar wagi. W trakcie przeprowadzania analizy na wyświetlaczu zaczną przesuwac się 1-2-3-4 . Następnie pojawi się pomiar wagi, tkanki tłuszczowej (F), zawartości wody (H) oraz masy mięśniowej (N). Wartości pomiaru zostaną wyświetlone 3 razy.
6. Po przeprowadzeniu pomiaru zejdz z wagi. Waga wyłączy się automatycznie po kilku sekundach.

Poziom tkanki tłuszczowej przedstawiony jest jako ilość przechowywanego tłuszczu procentowo do masy ciała. Nie ma ogólnie przyjętej wartości, ponieważ różni się ona w zależności od płci (różnice w budowie) oraz wieku. Poziom tkanki tłuszczowej u kobiet powinien wynosić między 10 a 13%, natomiast u mężczyzn między 2 a 5%.

Poziom tkanki tłuszczowej nie jest jednoznacznym wskaźnikiem zdrowia. Mimo że masa ciała i poziom tkanki tłuszczowej jest związany z wieloma chorobami takimi, jak cukrzyca, choroby krążenia, itd. naukowcy coraz częściej uznają brak ruchu i ubogą dietę jako główne przyczyny wymienionych chorób. Jednakże, istnieje wyraźny związek między brakiem ruchu a nadwagą.

Znaczna część ciała składa się z wody. Jest ona nierównomiernie rozłożona w ciele. Tkanka mięśniowa zawiera ok. 75% wody, krew zawiera ok. 83% wody, tłuszcz ok. 25%, a kości ok. 22%.

W przypadku chorób, które wpływają na zawartość wody, zmiany w poszczególnych częściach ciała mogą wskazywać przyczynę problemu. Zawartość wody w organizmie regulowana jest przez hormony.

Zawartość wody w organizmie mężczyzny wynosi ok. 50 - 65%. U kobiet wynik ten wynosi ok. 45 - 60% w związku z wyższym poziomem tkanki tłuszczowej. Jest to całkowita zawartość wody. Dwie trzecie z tej zawartości znajduje się w komórkach i jest dlatego nazywana wodą wewnątrzkomórkową. Resztę stanowi woda zewnątrzkomórkowa.

Procentowy poziom tkanki tłuszczowej

Wiek	Kobiety				Mężczyźni			
	Niska	W normie	Nieznacznie wyższa	Nadwaga	Niska	W normie	Nieznacznie wyższa	Nadwaga
10-16	<18%	18-28%	29-35%	>35%	<10%	10-18%	19-23%	>23%
17-39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	<12%	12-20%	21-25%	>25%
40-55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	<13%	13-21%	22-26%	>26%
56-85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	<14%	14-22%	23-27%	>27%

Znaczna część ciała składa się z wody. Jest ona nierównomiernie rozłożona w ciele. Tkanka mięśniowa zawiera ok. 75% wody, krew zawiera ok. 83% wody, tłuszcz ok. 25%, a kości ok. 22%.

W przypadku chorób, które wpływają na zawartość wody, zmiany w poszczególnych częściach ciała mogą wskazywać przyczynę problemu. Zawartość wody w organizmie regulowana jest przez hormony.

Organizm mężczyzny składa się w 60% z wody. U kobiet wynik ten wynosi ok. 55% w związku z wyższym poziomem tkanki tłuszczowej. Jest to całkowita zawartość wody. Dwie trzecie z tej zawartości znajduje się w komórkach i jest dlatego nazywana wodą wewnątrzkomórkową. Resztę stanowi woda zewnątrzkomórkowa.

Procentowa zawartość wody

Wiek	Kobiety			Mężczyźni		
	Niska	W normie	Wysoka	Niska	W normie	Wysoka
10-16	57	57-67	67	58	58-72	72
17-39	47	47-57	57	53	53-67	67
40-55	42	42-52	52	47	47-61	61
56-85	37	37-47	42	42	42-56	56

Nie ma ogólnych norm dla masy mięśniowej.

7. Informacje o błędach

„FFFF” Przeciążenie – przekroczone zostało maksymalne obciążenie wagi 180 kg. Natychmiast zdjąć z wagi ważone przedmioty.

„LO” Słabe baterie – należy wymienić baterie.

8. Dane techniczne

Nośność x podział: 150 kg x 100 g
Wskazanie: zawartość tkanki tłuszczowej 0,1%
Wskazanie: zawartość wody 0,1%
Wskazanie: zawartość tkanki mięśniowej 0,1%
Miejsca pamięćdanych osobowych: 10 pomiarów
Wiek: 10 – 100 lat
Wzrost: 100 - 220 cm

9. Deklaracja zgodności

Niniejszy produkt jest zgodny z Rozporządzeniem 2004/108 EC.

Uwaga: Silne oddziaływanie elektromagnetyczne może wpłynąć na wyświetlane wartości, np. gdy używamy urządzenia radiowego w bezpośrednim sąsiedztwie wagi. Po usunięciu źródła interferencji, można ponownie użyć produktu zgodnie z przeznaczeniem. Może zajść potrzeba ponownego włączenia urządzenia.

Niniejsze urządzenie posiada funkcję inteligentnego zerowania. Może to powodować, że wyświetlacz będzie stale wskazywał zero podczas powolnego wlewania dużej ilości składników

Biuro Handlowe: Pl. Jana Pawła II 3, 95-100 Zgierz,
tel.: +48 42 716 28 87, fax: +48 42 716 28 37
Infolinia: 0 801 011 707 w godzinach 8.00-16.00 od poniedziałku do piątku
email: biuro@novamed.pl internet: www.novamed.pl

Waga ADE
Tania BA 719

10. Utylizacja baterii

Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami. O ile to możliwe należy je oddać do recyklingu. Nie wyrzucaj baterii do domowych pojemników na śmieci.

Na bateriach zawierających substancje szkodliwe znajdują się następujące symbole:

Pb baterie zawierają ołów

Cd baterie zawierają kadm

Hg baterie zawierają rtęć

11. Utylizacja sprzętu elektrycznego i elektronicznego



Wyroby oznaczone niniejszym symbolem nie mogą być usuwane razem z innymi odpadkami komunalnymi. Należy oddać je do punktów przetwarzania wyrobów elektrycznych i elektronicznych.

GWARANCJA

- Urządzenie objęte jest **2-letnią gwarancją od daty zakupu** w przypadku uszkodzeń materiału lub produkcji.
- W ramach gwarancji uszkodzone elementy zostaną za darmo wymienione na nowe lub naprawione.
- Gwarancja nie obejmuje dostarczanych wraz z urządzeniem akcesoriów oraz części podlegających naturalnemu zużyciu.
- Urządzenie może być naprawiane wyłącznie przez autoryzowany serwis.
- Urządzenie należy przesać do serwisu w celu naprawy w ciągu 8 dni od stwierdzenia usterki.
- Koszty transportu pokrywa użytkownik.
- Naprawy nie objęte warunkami gwarancji pokrywa użytkownik.
- Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem lub uszkodzeń powstałych nie z winy producenta (upadek, nieprawidłowy transport).
- Gwarancja nie przewiduje żadnej rekompensaty za szkody, pośrednie lub bezpośrednie, wyrządzone osobom bądź urządzeniom, gdy urządzenie nie działało.
- Gwarancja jest ważna od dnia zakupu potwierdzonego rachunkiem bądź fakturą, które należy dołączyć do karty gwarancyjnej.
- Brak poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej uprawomocnionej rachunkiem jest jednoznaczne z utratą gwarancji.

MODEL	
NUMER SERYJNY	
DATA SPRZEDAŻY	
PIECZĄTKA I PODPIS SPRZEDAJĄCEGO	